

TURINYS

ĮVADAS	9
1 DALIS: APIE AFIRMACIJAS	11
Sąmonė ir pašmonė	12
Kaip veikia afirmacijos	14
Šis metodas nesusijęs su religiniu tikėjimu	15
Tikėjimo galia ir būtinybė	16
Afirmacijos stiprina tikėjimą	17
Kas lemia afirmacijų sėkmę	18
Patarimai, kaip pagerinti rezultatus	20
2 DALIS: SAVAITINĖS AFIRMACIJOS	23
<i>1 savaitė</i> : išvalykite savo protą	24
<i>2 savaitė</i> : pripažinkite savo pašmonės galią	25
<i>3 savaitė</i> : paskirkite sąmonę saugoti vartus	26
<i>4 savaitė</i> : rinkitės vienybę su Tiesa	27
<i>5 savaitė</i> : atraskite savo gyvenimo tikslą	28
<i>6 savaitė</i> : gaukite tobulą planą	29
<i>7 savaitė</i> : gyvenkite harmoningai	30
<i>8 savaitė</i> : miegokite ramiai ir prabuskite su šypsena	31
<i>9 savaitė</i> : įpraskite būti laimingi	32
<i>10 savaitė</i> : rinkitės geresnę ateitį	33
<i>11 savaitė</i> : išsigydykite	34
<i>12 savaitė</i> : gydykite kitus per atstumą	35
<i>13 savaitė</i> : pritraukite pinigus	36
<i>14 savaitė</i> : užsitikrinkite nuolatinį pajamų šaltinį	37
<i>15 savaitė</i> : tvarkykite visus savo reikalus sėkmingai	38

16 savaitė: priimkite išmintingus finansinius ir investicinius sprendimus	39
17 savaitė: išlipkite iš finansinės duobės	40
18 savaitė: susiraskite tobulą būstą	41
19 savaitė: parduokite savo namus ar kitą turtą	42
20 savaitė: išspręskite problemą	43
21 savaitė: raskite pamestus ar ne vietoje padėtus daiktus	44
22 savaitė: priimkite svarbų ar sudėtingą sprendimą	45
23 savaitė: mylėkite besąlygiškai	46
24 savaitė: atleiskite kitiems	47
25 savaitė: linkėkite kitiems gero	48
26 savaitė: susiraskite sielos draugą	49
27 savaitė: palaikykite situoktinį dvasiškai	50
28 savaitė: puoselėkite savo santuoką	52
29 savaitė: išsivadukite iš problemiškų santykių	54
30 savaitė: užbaikite reikalą	55
31 savaitė: pagerinkite savo atmintį	56
32 savaitė: atsikratykite blogo įpročio	57
33 savaitė: atsikratykite bjauraus būdo	58
34 savaitė: įveikite pavydą	59
35 savaitė: atpraskite atidėlioti	60
36 savaitė: pagerinkite savo sporto laimėjimus	61
37 savaitė: drąsiai stokite prieš auditoriją	62
38 savaitė: mokykitės geriau	63
39 savaitė: siekite karjeros ar sėkmingos verslo plėtros	64
40 savaitė: pagerinkite santykius su bendradarbiais	65
41 savaitė: pagerinkite santykius su vadovu	66
42 savaitė: įgyvendinkite projektus iki galo	67
43 savaitė: būkite puikus mokytojas	68
44 savaitė: pradėkite ir sėkmingai plėtokite savo verslą	69

<i>45 savaitė:</i> apsaugokite savo namus, verslą ir turtą	70
<i>46 savaitė:</i> įveikite nepagrįstas baimes	71
<i>47 savaitė:</i> įveikite egzaminų jaudulį	72
<i>48 savaitė:</i> nesileiskite įbauginami	73
<i>49 savaitė:</i> nuraminkite sudrumstą protą	74
<i>50 savaitė:</i> išlikite jauni	75
<i>51 savaitė:</i> mąstykite pozityviai	76
<i>52 savaitė:</i> patys sukurkite afirmaciją ir išguikite blogas ar destruktyvias mintis	77

3 DALIS: DAUGIAU METODŲ,

KAIP ĮTEIGTI MINTIS PASĄMONEI	79
Įgyvendinimo technika	80
Mokslu grįsta malda	82
Vizualizavimo technika	83
Minčių filmo metodas	85
Bodueno technika	86
Miego technika	88
Dėkojimo technika	88
Argumentacijos metodas	90
Absoliuto metodas	91
Sprendimo metodas	94

4 DALIS: IŠLAISVINKITE SAVO NERIBOTĄ GALIĄ 95

<i>1 skyrius:</i> praturtinkite savo gyvenimą	99
<i>2 skyrius:</i> sukurkite turtingesnio gyvenimo modelį	105
<i>3 skyrius:</i> patys valdykite ir tvarkykite savo gyvenimą	122
<i>4 skyrius:</i> išlaisvinkite Neribotą Galią ir pasitelkite ją savo labai visais gyvenimo atvejais	135
<i>5 skyrius:</i> numatykite ateitį ir atpažinkite intuicijos balsą	148

6 skyrius: ieškokite atsakymų sapnuose ir sužinokite, kuo reikšmingos kelionės be fizinio kūno	160
7 skyrius: spręskite problemas ir gelbėkite gyvybę analizuodami paslaptingas sapnų užuominas.	172
8 skyrius: pasitelkite ekstrasensorinį suvokimą savo labui.	185
9 skyrius: meistriškai naudokitės gebėjimu save valdyti	197
10 skyrius: gyvenkite visavertį gyvenimą.	212
11 skyrius: palenkite Neribotą Galią į savo pusę	227
12 skyrius: perkraukite savo protines ir dvasines baterijas.	238
13 skyrius: pasitelkite Neribotą Galią, kad nukreiptų jus tinkamu keliu	250
14 skyrius: naudokitės Neribota Galia gydyti	260
15 skyrius: neribota meilės galia ir jūsų nematomi vedybiniai orientyrai	269
16 skyrius: tikėkite, ir neįmanoma taps įmanoma	279
17 skyrius: Neribota Galia ir darnūs žmonių santykiai	290
18 skyrius: keliaukite palaimoje su Dievu	301

ĮVADAS

Jūs turite neįtikėtiną potencialą būti, daryti ir gauti viską, ko norite, ką įsivaizduojate ir kuo iš tikro tikite. Deja, kad ir kaip būtų gaila, labai mažai žmonių panaudoja visą savo žmogiškąjį potencialą, nes nepripažįsta ir nepasitelkia savo pašamoninės galios – dieviškumo, kuris slypi juose ir aplink juos.

Sėkmės paslaptis nėra jokia paslaptis. Ji žinoma ir taikoma tūkstančius metų. Didžiausią sėkmę istorijoje pasiekia ne tos asmenybės, kurios nuolankiai susitaiko su jas supančia tikrove, o tos, kurios svajoja apie geresnę tikrovę ir taip nuoširdžiai ja tiki, kad iš tikrųjų sugeba sukurti naują realybę – pakeisti aplink egzistuojantį pasaulį.

Šioje knygoje sužinosite, kaip troškimai, vaizduotė ir tikėjimas gali padėti jums sukurti savo naująją tikrovę.

1 DALIS: APIE AFIRMACIJAS. Šiame skyriuje išsiaiškinsite, kaip įdiegti mintis savo pašamonei, kad ji imtųsi stebuklingai jas pildyti, dažnai mažai jums prisidedant ar visai be jokių jūsų pastangų.

2 DALIS: SAVAITINĖS AFIRMACIJOS. 52 savaitėms skirtos afirmacijos suteiks jums galimybę visapusiškai pagerinti savo gyvenimą: jūsų laukia puiki sveikata, finansinis stabilumas, geri santykiai, stipri santuoka, pavydėtina karjera ir t. t. Kad būtų lengviau įsivaizduoti ir pajauti naująją tikrovę, kuri jau greitai gali pakeisti jūsų gyvenimą.

mą, kiekvienos savaitės afirmacija papildoma komentaru, paaiškinančiu, kokia jos paskirtis realiame gyvenime.

3 DALIS: DAUGIAU METODŲ, KAIP PERDUOTI MINTIS PASAŖMONEI. Papildomi metodai padės jums efektyviau perduoti mintis pasaŖmonei ir išgryninti savo viziją. Kuo aiškiau ir tiksliau pavyks įsivaizduoti, kas esate, kaip darote ar gaunate tai, ko norite, tuo tiksliau jūsų norai pildysis.

4 DALIS: IŠLAISVINKITE JUMYSE SLYPINČIĄ NERIBOTĄ GALIĄ. Ketvirtoje dalyje dėstoma, kaip praktiškai pritaikomi minimi principai ir pasakojamos tikros istorijos apie žmones, kurie kartodami teiginius įveikė sunkumus, pasveiko ar išgydė kitus, išgelbėjo gyvybes, pagerino santykius, pasiekė profesinės sėkmės ar praturtėjo. Čia taip pat aprašomi nekūniškų potyrių, ekstrastensorinių įžvalgų, telepatijos, aiškiaregystės, nuojautos, matymo per atstumą, kitų dvasinių galių ir pasaŖmonės ryšiai.

Ši knyga – tai jūsų asmeninis laimingesnio, turtingesnio, daugiau džiaugsmo teikiančio gyvenimo vadovas. Vadovaukitės čia pateiktais patarimais ir daugiau nesijauskite aplinkybių auka. Tapkite savo likimo kalviu. Sužinokite, kaip įkinkyti savo proto galias ir neišsemiamus jus supančius išteklius, kad galėtumėte būti, kuo norite, daryti ir gauti viską, ko trokštate, ką įsivaizduojate ir kuo tikite.

1 DALIS

APIE AFIRMACIJAS

Kodėl vienas žmogus yra liūdnas, o kitas linksmas? Kodėl vienam šypsosi laimė ir byra turtai, o kitą persekioja nelaimės ir skurdas? Kodėl vieną žmogų stabdo baimė ir nerimas, o kitas tvirtai tiki ir neabejoja savo sėkme? Kodėl vienas žmogus gyvena nuostabiame, prabangiame name, o kitas kenčia nepriteklių skurdžioje lūšnoje? Kodėl vienas žmogus yra tikras laimės kūdikis, o kitas – apgailėtinas nevykėlis? Kodėl vienas oratorius yra įžymus ir be galo populiarus, o kitas niekada neišgarsėja ir lieka vidutinybė? Kodėl vienas žmogus tobulai išmano savo darbą ar profesiją, o kitas pluša visą gyvenimą, bet ne kažin ką tepasiekia? Kodėl vienas žmogus išgyja nuo vadinamųjų nepagydomų ligų, o kitas ne? Kodėl tiek daug gerų, malonių, religingų žmonių protu ir kūnu kenčia pasmerktųjų kančias? Kodėl tiek daug nedorų ir netikinčių žmonių klesti ir puikiai gyvena, džiaugdamiesi geležine sveikata? Kodėl vienas žmogus laimingai sukuria šeimą, o kito santuoka nesėkmingai išyra?

Atsakymą į visus šiuos klausimus sužinosite perpratę sąmonės ir pašamonės veikimo principus. Per sąmonę jūs galite perprogramuoti savo pašamonę pozityviai mąstyti. Tada pašamonės galia išvaduos jus iš sumaišties, vargo, liūdesio bei nesėkmių ir parodys tikrąją vietą gyvenime, išspręs jūsų problemas, atpratins nuo emocinės bei fizinės priklausomybės ir išves į karališką laisvės, laimės, sveikatos, gerovės ir dvasinės ramybės kelią. Išmokę naudotis vidinėmis savo galiomis, sužinosite, kaip sukurti trokštamą tikrovę.

SĄMONĖ IR PASĄMONĖ

Egzistuoja du proto lygmenys – sąmonė (racionalusis) ir pašamonė (kūrybinis arba intuityvusis). Jūs mąstote ir samprotaujate sąmoningai ir viskas, ką paprastai mąstote, nugrimzta į pašamonę, kuri ima kurti atsižvelgdama į jūsų mintis. Pašamonė yra jausmų buveinė, kuriantis pradas. Jeigu galvosite apie gėrį, jus lydės gėris; jeigu apie blogį, jus persekios blogis. Kaip tik taip veikia jūsų protas.

Svarbiausia įsidėmėti štai ką: kai tik jūsų pašamonė priima mintį, ši pradeda ją vykdyti. Pašamonės dėsniai vienodai galioja ir geroms, ir blogoms mintims, tai įdomi ir apdairumo reikalaujanti tiesa. Jeigu šie dėsniai bus taikomi negatyviu būdu, jūsų mąstymas taps nesėkmių, nusivylimo ir nepasitenkinimo priežastimi. Tačiau jeigu mąstysite harmoningai ir konstruktyviai, netrukus džiaugsitės puikia sveikata, sėkme ir gerove. Kad ir ko pareikalausite mintimis, tikėkite, ir pašamonė sureaguos

bei išpildys jūsų troškimą. Jūsų sąmonė paliepia arba duoda nurodymą, o pasąmonė klusniai parengia planą ir jį įgyvendina.

Protas veikia pagal šį dėsni: mintys ir idėjos, kurias sąmoningai sugalvojate, nulemia, kokio atsako ir reakcijos sulaukiate iš pasąmonės.

Psichologai ir psichiatrai atkreipė dėmesį, kad tuo metu, kai mintys būna perduodamos į pasąmonę, smegenų ląstelės sureaguoja. Vos tik pasąmonė priima kokią nors idėją, tuojau pat ima ją vykdyti. Kad galėtų realizuoti savo ketinimus, apdorodama mintis ji panaudoja absoliučiai visas žinias, kurias sukauptė per gyvenimą. Ji pasitelkia neribotą vidinę jūsų galią, energiją ir išmintį. Siekdama savo tikslo, neužmiršta nė vieno gamtos dėsnio. Kartais jai užtenka kelių akimirksnių, kad galėtų išspręsti jūsų problemas, bet kai kada tai užtrunka keletą dienų, savaitių ar dar ilgiau... Jos keliai žmogui nesuvokiami.

Išmintingoji pasąmonė gali jums privilioti idealų draugą, taip pat reikiamą bendradarbį ar verslo partnerį. Ji gali surasti jums ieškomą namo pirkėją, parūpinti reikiamą pinigų sumą ar suteikti finansinę laisvę būti, daryti ar keliauti, kur tik širdis geidžia.

Mačiau, kaip pasąmonės galia išgydė suluošintus žmones ir grąžino jų kūnams sveikatą, energiją ir stiprybę. Išlaisvino juos ir leido iš naujo patirti, ką reiškia jaustis linksmam, sveikam ir laimingam. Jūsų pasąmonėje glūdi nuostabi gydomoji galia, kuri gali išgydyti sudrumstą

protą ir palaužtą dvasią. Ji gali atverti proto kalėjimo duris ir jus išlaisvinti. Ji gali išvaduoti jus iš įvairaus pobūdžio materialinės ir fizinės priklausomybės.

KAIP VEIKIA AFIRMACIJOS

Teigti – tai tvirtinti, kad kas nors *egzistuoja* arba *yra tikra*. Įsivaizduokite, kad jūsų protas – tai sodas. Jūs – sodininkas, o jūsų afirmacijos – sėklos (teiginiai), kurias sąmoningai sėjate į savo sąmonės dirvą. Ką pasėsite savo sąmonėje, tas ir užderės jūsų kūne ir aplinkoje. Dėl šios priežasties būtina projektuoti pozityvius vaizdus proto kino ekrane, akiai tikint, kad šie vaizdai nuo šios akimirkos yra jus supanti tikrovė.

Pradėkite dabar sėti ramybę, laimę, gerus poelgius, draugiškumą ir gerovę. Ramiai, įsitikinę galvokite apie šias vertybes, visiškai pritarkite joms ir įrašykite į savo sąmoningą, racionalųjį protą, kad šis galiausiai perduotų jas sąmonei. Ir toliau sodinkite šiuos nuostabius daigus (teiginius) savo proto soduose – taip jūs nuimsite nuostabų derlių.

Kai mąstysite tinkamai, kai suprasite tiesą ir į sąmonę perduodamos mintys bus konstruktyvios, harmoningos ir taikios, stebuklinga sąmonės galia ims veikti. Ji suformuos darnias sąlygas, malonią aplinką ir visa tai, kas geriausia. Kai imsite kontroliuoti savo mąstymą, galėsite kreiptis į sąmonę spręsdami bet kokias problemas ar sunkumus. Galima sakyti, kad jūs sąmoningai bendradarbiausite su begaline jėga ir visagalybės įstatymu, kuris veikia jumyse ir aplink jus, kuris valdo viską.