



Pagaliau išaušo pirmoji diena vaikų darželyje! Tomas labai džiūgauja dėl to, o Anė šiek tiek drovisi kitų žmonių. Erikas pyksta, nes nenorėjo eiti į jokių vaikų darželį. Šie trys vaikai jaučiasi visiškai skirtingai.

Tačiau juos aplankę jausmai yra įprasti ir mes visi esame tai patyrę. Su kiekvienu jausmu galima išmokti gyventi taip, kad jis mūsų nevaržytų.

**Pažvelk pro langą, dar vienas vaikas atkeliauja į darželį.  
Kaip manai, ką jis jaučia?**



Jonukui tai taip pat pirmoji diena darželyje. Bet jis visai jos nelaukia, tiesą sakant, net atvirksčiai. Jis labai **bijo**. Kokia jam bus ši diena?



Kai bijai...



Nupiešk, kaip atrodo tavo baimė.



Prisimink ką nors malonaus.



Apkabink mamytę.



Įsivaizduok, kad esi narsus karys ir gali nugalėti savo baimę.