

# TURINYS

Knygos sudarytojos žodis .....	15
Manoji intencija .....	17
Aš gimiau neišmanymo tamsybėse: mano istorija .....	21
Prieš skaitydamas knygą, „perskaityk“ jos autorių .....	21
mama ir tėtis: ankstyvos gyvenimo pamokos .....	23
Paleisti tai, kas svarbiausia, arba laikina gyvenimo prigimtis .....	26
Gyvenimo kontrastai ir pilnatvės paieškos .....	28
Lemtingas susitikimas: gylis anapus paviršiaus .....	32
„Net jei turėčiau didelį dangoraižį, jis bet kada gali sugriūti“ .....	34
Neišmanymo tamsybės .....	37
Kaip aš sutikau Dievą pačioje netikėčiausioje pasaulio vietoje .....	40
Vienuolis, kurio rankas puošė ateiviai, ir indiškoji „Biblija“ .....	42
Pirmas apsilankymas Rytų šventykloje – gėlių lietus ...	44
Du vienuoliai ant durų slenksčio .....	48
Bilietas į vieną pusę ir 12 dolerių kišenėje .....	51
Kaip Ganeša ir Jėzus pasitiko mane Indijoje .....	56
Vedų astrologija: trumpai .....	63
Kaip sutikau savo astrologijos guru .....	63
Vedų astrologija: labai tiksli savęs pažinimo sistema .....	66

PIRMA DALIS

Savęs pažinimo jėga .....	71
Žmogaus kūnas – labai pažangi technologija .....	73
Kontekstas: <i>Bhagavadgita</i> , laikinos	
ir amžinos žmogaus pareigos .....	73
Labai reta gyvybės forma .....	75
Kas nutiks, jei nevertinsime mums duotos dovanos? ....	77
Vedinis būties žemėlapis: žmogaus sąmonės sluoksniai ..	78
Būties žemėlapis .....	83
Karmos dėsnis: ką pasėsi, tą ir pjausi .....	84
Kodėl esu čia, kur esu, arba niekas kitas dėl to nekaltas..	84
Ar egzistuoja likimas? .....	88
Ar galiu pakeisti savo likimą? .....	90
Kiekviena kelionė prasideda nuo poreikio .....	94
Kodėl svarbu suprasti savo poreikius? .....	94
4 pagrindiniai žmogaus poreikiai .....	96
Dvasiniai žmogaus poreikiai .....	106
Klausimas, kurį vertėtų sau užduoti .....	108
Atėjo laikas... nedideliam pratimui! .....	109
Troškimas <i>vs.</i> poreikis .....	112
4 žmogaus gyvenimo tikslai .....	114
<i>Purušarthos</i> : 4 didžiųjų žmonių turtai .....	114
Priedas: jūsų vedinis saulės ženklas .....	124
Saulė vedų astrologijoje .....	124

ANTRA DALIS

Laisvos valios ir pasirinkimo galia.....135

<i>Prabhu</i> pamoka apie laisvą valią ir nuoširdumą – sau ir kitam.....	137
Mes visi esame priversti veikti.....	140
Gunos: trys materialiosios gamtos energijos .....	144
3 materialiosios energijos.....	144
Šešios įsitikinimų pakopos .....	154
Įsitikinimas: absoliutus tikėjimas tam tikra tiesa.....	154
2 mąstymo modeliai: iš uždaro į atvirą.....	170
Kaip pakylėti savo mąstymą?.....	173
Jūsų mintys nulemia tai, kas esate – meditacijos galia ...	176
4 kilnieji <i>dharmos</i> principai.....	179
<i>Dharma</i> : kam reikalingos taisyklės?.....	179
Tiesos principas: <i>satyam</i> .....	182
Žemės elemento jėga: kūno pusiausvyra.....	182
Žemės elemento meistriškumas: karaliaus archetipas ...	186
Gerumo / neprievartos principas: <i>ahimsa</i> .....	188
Vandens elemento jėga: mūsų emocijų ir vidinio pasaulio darna.....	188
Vandens elemento meistriškumas: mylimojo archetipas .	192
Disciplinos principas: <i>tapas</i> .....	194
Ugnies jėga: laisvos valios ir pasirinkimų harmonija....	194

<i>Shaucham</i> : tyrumo principas .....	201
Oro jėga: intelekto harmonija .....	201
<i>Dharma</i> ir menas priimti sprendimus .....	207
Paskirtis <i>vs.</i> karjera .....	211
Istorija apie didžiausią pasaulio karalių .....	215

TREČIA DALIS

Širdies pavasaris .....	221
Kelionė į sakralią erdvę .....	222
Kaip mokytojas išmokė mane svarbiausių dalykų apie meilę .....	223
Pakeliui į sakralią erdvę.....	225
Ieškok to, kas yra pažinęs meilę .....	227
Kaip atpažinti tikrą mokytoją? .....	230
Kaip sutikti savo dvasinį mokytoją?.....	234
Tik dėkinga širdis gali pažinti tiesą .....	236
Nebūkite apokaliptiški – švęskite savo augimą! .....	239
Meilė – tai tarnystė, o tarnystė – tai meilė .....	241
Minėtos literatūros ir nuorodų sąrašas .....	246

## KARMOS DĒSNIS: KĄ PASĒSI, TĄ IR PJAUSI



### Kodėl esu čia, kur esu, arba niekas kitas dėl to nekaltas

Augdamas krikščioniškoje aplinkoje ir kultūroje, niekada negalėjau suprasti vieno dalyko: kodėl gimdami mes patenkame į tam tikrą šeimą? Kodėl vieni žmonės gimsta labai turtingi, o kiti nuo gimimo tampa vargšais? Kodėl pasaulyje egzistuoja nelygybė, kai kurie žmonės yra labai privilegijuoti, kiti – labai riboti darydami savo pasirinkimus? Man būdavo sakoma, kad tokia yra Dievo valia, tačiau šis atsakymas manęs netenkino. Visada galvojau, kad už to slypi kas nors daugiau.

Kai vėliau atradau vedų filosofiją ir sutikau savo mokytojus, jų padedamas supratau: *dabartinis mano gyvenimas – tai praeityje priimtų sprendimų rezultatas*, ir taip aš susipažinau su *karmos dėsnium*. Karma – labai paprastas priežasties ir pasekmės dėsnis, ir tam, kad jį suprastume, tikrai nereikia nieko mistifikuoti. Paprasčiausia pažvelkite į dabartinį savo gyvenimą: ko gero, pamatysite, kad tam tikri Jūsų praeityje atlikti veiksmai nulėmė dabartinę akimirką.

Kaip veikia karmos dėsnis? Įprastai mes galvojame ir elgiamės tam tikru būdu, o mūsų mintys ir veiksmai kuria tam tikrus

rezultatus, kurie vėliau keliauja į subtilią sielos karmos „banko sąskaitą“. Atlikdami veiksmus kartais Jūs ką nors „įsigyjate“, o kai kada „įsiskolinate“, arba sudarote tam tikras „bendradarbiavimo sutartis“. Įprastai žodžiui *karma* mes esame linkę priskirti neigiamą konotaciją, tačiau ji taip pat gali būti ir teigiama. Tarkim, jei turite teigiamą karminės „banko sąskaitos“ balansą, Jūs tikriausiai gimsite turėdami stiprų kūną, gerą intelektą, šiame gyvenime jums bus duota daugiau atsakomybės, gebėjimų, įgūdžių ar talentų ir t. t.

Kaip suprasti karminės „banko sąskaitos“ sąvoką? Pabandykime tai supaprastinti dar labiau. Galime sakyti, kad, jei turite pakankamai pinigų, galite nusipirkti bilietą ir apsilankyti kino teatre arba spektaklyje. Jį surežisavo kiti žmonės, tačiau Jūs vis tiek galite ateiti kaip žiūrovas. Turite galią pasirinkti filmo (arba spektaklio) žanrą: tai bus romantinis, veiksmo, mokslinis filmas ir t. t. Taip pat nutinka ir mūsų gyvenime: atitinkamai pagal tam tikrą mūsų sąmonės tipą ir tai, kiek turime savo karminėje „banko sąskaitoje“, galime pasirinkti, kokį gyvenimo „filimą“ žiūrėsime. Įprastai šis pasirinkimas priklauso nuo susiformavusio skonio ir įspūdžių, kuriuos sukaupėme per ankstesnę savo patirtį (kitaip tariant – ankstesniuose gyvenimuose; Rytų išmintis kalba apie reinkarnacijos sąvoką ir teigia, kad po mirties siela tiesiog įsikūnija į naują gyvybės formą). Kai kurie mūsų turi didesnę polinkį į melodramas, kiti – į operas, dar kiti – į veiksmo filmus... Taigi jei „banko sąskaitoje“ turite pakankamai „pinigų“, šiame gyvenime Jums leidžiama išpildyti savo troškimą. Kitu atveju esate priversti žiūrėti tokį „filimą“, kokį užsidirbote savo veiksmiais.

Kaip atpažinti, ar mano karma gera? Išskiriami 3 geros karmos požymiai:

1. Jūs gimėte geroje, stabilioje šeimoje: abu tėvai visą gyvenimą išsaugojo santuoką. Tėvai yra pasiturintys arba labai dorybingi.
2. Fizinė ir protinė pusiausvyrą: esate gražūs, gerai atrodote, neturite jokių rimtų susirgimų.
3. Galite pasinaudoti jums teikiamu geru išsilavinimu ir turtais, komfortu.

*Vedose taip pat skiriami trys skirtingi karmos tipai:*

- *Sanchita karma* – ją siela įgijo per visą egzistavimo laikotarpį (ar pamenate, kaip kalbėjome, kad siela amžina?). Tai – karminė sielos „banko sąskaita“, sukaupta per milijonus gyvenimų.

- *Prarabdha karma* – tai *sanchita karmos* dalis, kurią siela išgyvens šiame gyvenime. Būtent šią karmą astrologas gali matyti sudarydamas žmogaus horoskopą.

- *Agami karma* – tai karma, kurią kuriame gyvendami šiame kūne, šiame gyvenime. Dalis jos duoda rezultatų dar šiame gyvenime, kita dalis tampa *sanchita karmos* dalimi ir keičia kitus gyvenimus.

*Sanchita karma*, arba karma, kuri buvo sukaupta nuo neatmenamų egzistavimo laikų, galėtų būti prilyginta internetui. Taip, kaip Jūs negalite peržiūrėti visų „YouTube“ platformoje esančių vaizdo įrašų ar perskaityti visų internetinių puslapių, taip negalite išpildyti visų savo turimų troškimų ar patenkinti visų poreikių, kuriuos turite šiame gyvenime. Todėl egzistuoja *prarabdha karma*: mes pasirenkame, ką norime patirti šiame gyvenime (žinoma, tai

priklauso nuo to, ar pakankamai esame sukaukę savo karminėje „banko sąskaitoje“). Kartais sakoma, kad „šio žmogaus gera karma“ – dažniausiai tai reiškia, kad jis turi didesnę laisvę pasirinkti ir išpildyti savo troškimus.

Galiausiai šiame gyvenime kiekvienas mūsų turime ir tam tikrą kiekį laisvos valios (*agami karma*), tačiau jos kiekis ribotas. Nors siela visiškai laisva, vos tik ji susilieja su materialia sąmone, ją kaipmat supančioja materialiosios karminės reakcijos. Tarkim, negalime sakyti, kad mokame visas pasaulio kalbas. Įprastai mokame vos keletą kalbų ir esame apriboti tam tikros šalies, amžiaus, teisės, įstatymų... Pats faktas, kad turime pasą, dar neužtikrina, kad galime nukeliauti bet kur šiame pasaulyje; tas pats vyksta ir mūsų sąmonėje. Tačiau tam tikra laisvė mums duota: galime rinktis, imtis veiksmo ar ne, taip pat nuspręsti, *kaip* norime veikti... *Agami* lygmeniu mes kuriame kito gyvenimo sąmonę ir karmą, ir čia slypi **PASIRINKIMO GALIA**.

*Jei teisingai suprasime karmos ir likimo sampratą, suvoksime, kad iš tikrųjų dėl savo gyvenimo nieko negalime kaltinti – patys pasirinkome ir susikūrėme jį tokį, koks yra. Dabartinis gyvenimas – tai tiesiog reakcija į sąmoningus ir nesąmoningus mūsų praeities veiksmus ir pasirinkimus, tačiau yra ir tam tikri būdai, kaip galime pakylėti savo sąmonę, kad mūsų sprendimų kokybė taptų geresnė – apie tai kalbėsime toliau šioje knygoje.*





## Ar egzistuoja likimas?



Kalbant apie karma dažnai kyla klausimas – *ar egzistuoja likimas?* Tikrai taip, tačiau tikėtina, kad samprata, kurią dabar pateiksiu, kiek skirsis nuo tos, kaip Jūs suvokiate likimą. Jį mes kuriame savo troškimais ir pasirinkimais. Akivaizdu, kad daug kas buvo nulemta dar prieš mums įžengiant į šį pasaulį: planetos orbitoje jau sukosi pagal tam tikrus ciklus, pasaulyje vyravo tam tikra pasaulėvoka, Jūs gimėte tam tikroje šalyje, kurioje vyrauja konkreti kultūra, kur kalbama tam tikra kalba...

Taigi, kas yra likimas? Žvelgiant iš materialaus požiūrio taško, jį paaiškinti galima atsižvelgiant į *jogas* (ryšius / santykius), kurias sukūrėme praėjusiuose gyvenimuose. Įsivaizduokite, jei turėtumėte didelę skolą banke, Jums neabejotinai būtų apie tai priminta – tas pats galioja ir mūsų gyvenime. Kartais sutinkame žmonių, kurie mūsų gyvenime tampa nepaprastai svarbūs, ir dažnai tai reiškia, kad su tuo žmogumi mes jau esame sudarę tam tikrą „sutartį“, kažkas mus sieja, tad mums lemta susitikti. Gali būti, kad tas žmogus mums yra labai brangus, o gal mes esame jam skolingi arba buvome pasižadėję juo pasirūpinti, ir dabar mūsų likimo ašimi tampa šio pažado išpildymas.

Likimą lemia mūsų karminė „banko sąskaita“ ir nuoširdūs širdies troškimai. Aš visada norėjau tapti rašytoju ir padėti kitiems suprasti save. Dabar gavau progą parašyti knygą, kurią skaitote! Taigi tai tapo mano likimo dalimi, aš esu nepaprastai dėkingas už šią galimybę ir dovaną.

Kai kurie žmonės savo „banko sąskaitoje“ turi daugiau geros karmos, todėl šiame gyvenime jie turi daugiau pasirinkimų ir galimybių išpildyti savo troškimus; kiti, kurie geros karmos turi mažiau, negali taip paprastai rinktis – tikėtina, kad gyvenime jie tiesiog bus *priversti* daryti tam tikrus dalykus, ir galiausiai sakys: „Toks buvo mano likimas, negalėjau nieko kitaip padaryti.“ Tačiau didžiausia problema – tai mūsų sąmonės kokybė tuo metu, kai renkamės gyvenimo kelius. Kuo mūsų sąmonė žemesnė, tuo labiau tikėtina, kad atsidursime ten, kur nenorime būti. Šiais laikais daugybė žmonių gyvena nesąmoningai, taigi *gyvenimas jiems tiesiog vyksta*, o jie nesąmoningai patiria savo veiksmų rezultatus.

*Svarbu suprasti: kuo sąmoningesni esate, tuo daugiau pasirinkimų gyvenime turite ir tuo spalvingesnis gali būti Jūsų likimas.*

Šioje vietoje galima paminėti santuokos pavyzdį. Tai – labai rimtas, svarbus dviejų žmonių sutarimas. Ar turite pasirinkimą? Taip. Vedų astrologijoje mes galime pamatyti, ar žmonės tarpusavyje dera, ar ši santuoka bus laiminga. Kartais skaitydamas poros astrologiją pamatau, kad sąjunga bus nelaiminga, laukia daug sunkumų. Kai apie tai jiems papasakoju, išpėju, dažnai žmonės to nesureikšmina ir vis tiek susituokia. Ar jie turėjo pasirinkimą? Taip. Tačiau, kadangi gyveno nesąmoningai, jų troškimai stipresni už intelektą, ir jie priėmė sprendimą, dėl kurio dabar kenčia.

Taip, likimas egzistuoja, nes norėdami patenkinti savo troškimus ar norus mes pasirenkame tam tikrą gyvenimo patirtį. Tačiau kiekvienas mūsų turi vieną nepaprastą galią – *pasirinkimą*. Kuo geriau ją išsąmoninsime, tuo labiau galėsime patys kurti savo gyvenimą. Tiesą sakant, tai, ką mes vadiname „likimu“, egzistuoja tik nesąmoningų žmonių gyvenime – kai tik *pabusime* ir

nustosime tiesiog reaguoti, pradėsime sąmoningai veikti ir stengtis kurti gražius santykius ir laimingą sąmonės būseną, mūsų gyvenimai pradės keistis.

*Būtent dėl to įvairios sąmonę pakylėjančios praktikos, tokios kaip joga, meditacija, malda ir t. t., yra nepaprastai svarbios, kadangi tik sustodami, nusiramindami ir sukurdami sakralią erdvę savyje mes pakviesime daugiau aiškumo į savo gyvenimą ir priimsime išmintingus pasirinkimus, kurie vėliau formuos mūsų likimą. Kiekvienas mūsų turime paklausti savęs – ko mano širdis iš tikrųjų nori šiame gyvenime?*



## Ar galiu pakeisti savo likimą?



Kartais astrologinių konsultacijų metu klientai klausia: „Ar galiu pakeisti savo likimą?“ Į šį klausimą atsakau pateikdamas vieną pavyzdį. Taip, galite, tačiau, prieš tam ryžtantis, Jums reikalingas aiškumas ir žinojimas, kur einate. Įsivaizduokite, jei aš ateičiau į oro uostą, ir manęs paklaustų, kur noriu keliauti?

Aš atsakyčiau:

- Duokite bilietą į laimę.
- Taip, bet kur *tiksliai* Jūs norite keliauti?

Bilietų pardavėjas nėra atsakingas man pasakyti, kur keliauti. Taip, jis galėtų parinkti bilietą savo nuožiūra, tačiau tai, kas yra laimė jam, nebūtinai bus manoji laimė. Suprantate, apie ką kalbu? Tiesiog pagalvokite, paklauskite savęs: *Ką gyvenime noriu*

*patirti ir kaip trokštu jaustis? Tarkim, jei gyvenime tikiu meile, kaip galiu turėti jos dar daugiau? Kur galiu ją rasti?*

Vedų astrologijoje egzistuoja tam tikri būdai, kaip išsivaduoti iš blogos karmos ir melsti tam tikrų gyvenimo pokyčių. Yra tokie metodai kaip ugnies aukojimas (*jagja*), tam tikrų mantrų giedojimas, piniginės aukos, brangiųjų akmenų nešiojimas ir t. t. Remdamasis savo patirtimi pastebėjau, kad egzistuoja ir dar galin- gesnės priemonės. Mūsų materialusis pasaulis funkcionuoja pagal teisingumo dinamiką, priežasties ir pasekmės dėsnį, todėl, jei savo karminėje „banko sąskaitoje“ neturėsite pakankamai kredito, Jūs paprasčiausiai negausite to, ko norite. Tačiau savo kelionėje iš- mokau, kad yra ir kitas kelias – *maldos galia* ir tai, kas dvasinėse tradicijose vadinama *Dievo malone*.

*– Jeigu malda yra tokia galinga, kad gali išvaduoti žmogų nuo karmos ir pakeisti jo likimą, kodėl Jūs skiriate žmonėms at- likti ugnies aukojimus, nešioti brangakmenius ar aukoti pinigų? Kodėl nenurodote jiems tiesiogiai melstis Dievui? – kartą paklau- siau savo brangaus Prabhu, kuris, beje, taip pat yra vedų astro- logijos ekspertas.*

*– Aš visuomet tai sakau! Tačiau žmonės manęs neklauso, nes jie netiki – tokia yra žmogaus prigimtis. Todėl aukodamas pini- gų arba imdamasis kitų priemonių žmogus šiek tiek subalansuo- ja savo karma, pamato pozityvų savo veiksmų rezultatą, o tada jame užgimsta šioks toks tikėjimas manimi. Kitą kartą grįžęs jis jau tikės stipriau, nes bus pamatęs rezultatus to, ką jam patariau. Galiausiai jis supras, kad sadhu (šventieji) – tai tikrieji jo draugai, ir jame rasis tikėjimas, – paaikšino Prabhu.*

Taigi čia mes susidūrėme su labai svarbiu žodžiu – *tikėjimas*. Dievo malonė, apie kurią kalbu, peržengia visas materialaus suvokimo logikos taisykles, ji neapčiuopiama, neištiriama ir neišmatuojama. Tikėjimo plotmėje mes nebesame pavaldūs teisingumui: įžengiame į malonės pasaulį. Ši malonės jėga tokia galinga, kad net geriausiai užprogramuotas „vaizdo žaidimas“ (kitais tariant, Jūsų likimas) gali būti pakeistas ir perprogramuotas, ir tai ne sykį esu matęs savo gyvenime. *Tikėjimo galia yra tokia stipri, kad ji gali daryti stebuklus.*

Taip pat stebuklai gali įvykti, jei Jus palaimina *sadhu* – šventas žmogus, kuris visą savo gyvenimą puoselėja meilę, atjautą, išmintį ir tarnystę. *Sadhu*, sakoma, gali pažinti amžiną išmintį. *Šventi žmonės – tai Dievo atstovai, – sakydavo mano astrologijos mokytojas. – Jie yra tokie artimi ir brangūs Dievui, kad, jei tave palaimins, pats Dievas bus tau maloningas.*

Svarbu paminėti, kad tam tikri dalykai mūsų likimo tiesiog negali pakeisti: arba juos sukėlęs troškimas buvo pernelyg stiprus, arba mes turime išgyventi tam tikrą reakciją į mūsų praeities veiksmų rezultatus. Tačiau dėl to neturėtume blogai jaustis. Priešingai, atminkite metų laiko pavyzdį: juk negalite pakeisti oro, tačiau visuomet žiemą galite apsirengti šiltesnę striukę ar apsvynioti šaliku. Kai kurių dalykų mes tiesiog negalime kontroliuoti, tačiau galime keisti savo požiūrį į juos. Likimą galime priimti kaip mokytoją ir paklausti savęs: *ką darysiu su visomis jo man duotomis pamokomis?*