

## TURINYS

### KOMANDINIAI ŽAIDIMAI

Futbolas → 10

Krepšinis → 16

Tinklinis → 24

Ledo rutulis → 30

### VIENAS PRIEŠ VIENĄ

Lauko tenisas → 38

Stalo tenisas → 44

Šachmatai → 46

Boksas → 50

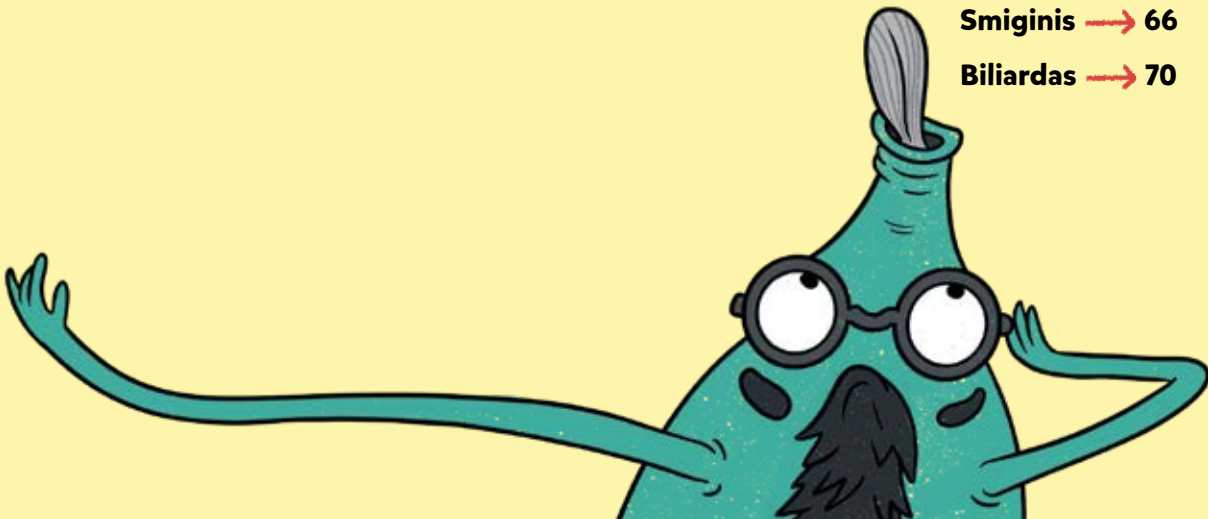
Fechtavimas → 54

Karatė → 58

Dziudo → 62

Smiginis → 66

Biliardas → 70



## SOLO

Skraidyklių ir parasparnių sportas → 76

Riedučių ir riedlenčių sportas → 78

Sunkumų kilnojimas → 82

Plaukimas → 84

Buriavimas → 86

Banglenčių sportas → 88

Golfas → 90

Dailusis čiuožimas → 92

Slidinėjimas → 94

Žirgų lenktynės → 96

Laipiojimas sienomis → 98

Boulingas → 100

## AUTOMOBILIŲ SPORTAS

Ralis → 106

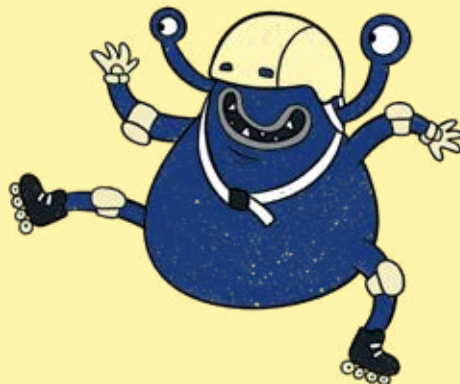
Motokrosas → 108

Formulė-1 → 110

## SPORTO ĮDOMYBĖS IR KEISTENYBĖS

Elektroninis sportas → 114

Monstrų mėgstamiausi → 116



# Apie sportą, monstrus ir žmones!

Vieni jau yra tai girdėję, kiti ne, bet turbūt tik todėl, kad tąsyk, kai kažkas labai protingas apie tai pasakojo, pastarieji sėdėjo užsikimšę ausis arba nosis sukišę į telefonus. Tad, jei tu buvai vienas arba viena iš tokių neatiduolių, pakartosiu dar kartą: žmonės sportuoti pradėjo dar Antikos laikais. Vadinasi, labai seniai, net prieš kelis tūkstančius metų! Iš pradžių sportas buvo įvairiausių ritualų, karių treniruočių ir pramogų dalis. Tik gerokai vėliau, jau šiais laikais, atsirado profesionalūs sportininkai, kuriems sportas – pragyvenimo šaltinis.

O monstrų pasaulyje sportas gyvavo nuo pat pirmojo monstro atsiradimo. Sunku prisiminti, kuris buvo Tas Pirmasis, bet tikrai žinoma, kad vos tik jis atsirado, pirmojo mintis buvo apie sportą. Na, jei ne pirmo, tai bent jau antra – tikrai!

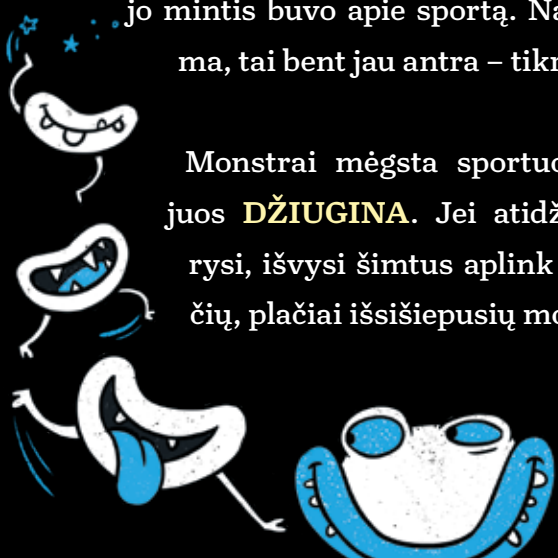
Monstrai mėgsta sportuoti, nes tai juos **DŽIUGINA**. Jei atidžiai apsidairysi, išvysi šimtus aplink sportuojančių, plačiai išsišiepusių monstrų. Štai



- Tai mano 119 ratas šiandien!

vienas užsiima gimnastika ant siūbuojančių elektros laidų (drįstu priminti, kad tai **LABAI PAVOJINGA** ir suaugęs monstras už tai jo tikrai nepagirtų!). Kitas lietinę dieną štai laipo lietsargių viršūnėmis. Trečias spiria tolyn per tvorą persiritusį kamuolį. Šmaikštuoliai monstrai mėgsta pokštauti!

Jei kada sutiksi sergantį monstrą, gali būti tikras arba tikra, kad jis buvo iš tų, kurie tingėjo sportuoti. Sportuojantys monstrai niekada **NESERGA**. Atvirkščiai, su savo stipria sveikata jie gali pagydyti net tuos, kurie pasigauna bjaurią slogą ar peršinės gerklės virusą!





Sportuojantys monstrai dar ir **TVIRTI** bei **IŠTVERMINGI** kaip jaučiai (jei jau leisime sau įsivaizduoti, kad jaučiai yra tvirčiausi ir ištvermingiausi žemės gyvūnai). Tokie monstrai rečiau susižeidžia ir labai ilgai gyvena. Kiek? Tiek ilgai, kad net neužtenka skaičių šiam ilgumui suskaičiuoti!

Na, o turbūt pati svarbiausia, bet tikrai ne vienintelė sporto nauda – taip monstrai **SUSIDRAUGAUJA** ir įsimyli! Daug sporto šakų, kurias mėgsta monstrai, yra labai panašios į žmonių mėgstamus užsiėmimus: krepšinis, tinklinis, gimnastika, ralis,

šachmatai... Dažniausiai šiuos žaidimus tiek žmonės, tiek monstrai žaidžia komandomis arba bent jau dviese. Taip nuolat susiranda naujų draugų ir bendraminčių. Ką ten bendraminčių!.. Pažįstu ne vieną monstrą, kuris golfo turnyre kamuoliuku gavęs į galvą arba per slidinėjimo varžybas slide prispaudęs uodegą beprotiškai įsimylėjo! Taip jau nutinka gyvenime – lengva įsimylėti, kai tavo uodega prispausta tarsi pelėkautuose, ir lengva susidraugauti, kai kitas nuoširdžiai atsiprašo už savo gremėzdiskumą ir pagiria tavo kaktoje nuo sumušimo išdygusį gumbą.

Bet gana apie tas meiles seiles! Geriau pasižvalgykime, kokias sporto rūšis ir žaidimus labiausiai mėgsta **MONSTRAI** ir kokių keistų taisyklių joms yra prigalvoję **ŽMONĖS!**



# FUTBOLAS

## ISTORIJA

Futbolas – viena populiariausių sporto šakų pasaulyje. Prieš beveik 200 metų futbolo taisykles nustatė ir pirmąją futbolo lygą įkūrė anglai. Nors tikrai gali būti, kad į kamuolį panašius daiktus dėl smagumo žmonės spardė jau gilioje senovėje. Galbūt net tie, kurie statė piramides!



Manoma, kad panašiausią žaidimą į futbolą sukūrė senovės kinų imperatorius Huang Ti. Žaisdami sportininkai spardyavo iš gyvulių odos pasiūtą kamuolį.

## TAISYKLĖS

Futbolą žaidžia dvi komandos po 11 žaidėjų. Komandos vilki skirtingas sportines aprangas, kad būtų lengviau pamatyti ir atskirti savo komandos draugus.

Žaidimas vyksta didelėje futbolo aikštėje, dažniausiai apaugusioje trumpa, minkšta žole.

Dviejuose priešinguose aikštės galuose yra vartai. Kiekviena komanda turi savo vartus, kuriuos saugo **VARTININKAI**.

Žaidėjai gali liesti kamuolį koja, keliu, galva ar kulnu, bet ne rankomis. Liesti kamuolį rankomis gali tik vartininkai.

Žaidimą stebi **TEISĖJAI**. Jie turi švilpukus ir, jei kuris nors žaidėjas elgiasi ne pagal taisykles, sušvilpia.

Žaidėjų tikslas – kuo daugiau kartų į priešininkų vartus įmušti kamuolį. **ĮVARTIS!**



## ŽAIDĖJAI

**VARTININKAS** saugo vartus, kad priešininkų komanda į juos neįmuštų kamuolio.

**PUOLĖJAS** puola priešininkų vartus ir stengiasi taikliai į juos įspirti kamuolį.

**GYNĖJAS** pagal taisykles stengiasi sutrukdyti priešininkų puolėjui įmušti įvartį.

**SAUGAI** – visi kiti žaidėjai, kurie ir gūnasi, ir puola.

## TEISĖJAS

Teisėjas prižiūri, kad rungtynės vyktų pagal taisykles. Jis stebi rungtynių laiką ir skiria baudas.

Teisėjas turi švilpuką, laikrodį, geltoną ir raudoną kortelę, užrašų knygutę. Jis visada vilki kitokios spalvos aprangą nei žaidėjai ir aikštelėje juda kartu su futbolininkais.



– Ramiau, vyruti, aš bandau įsivaizduoti, kaip įmušu įvartį.

– Žaidžiant negalima medituoti!

