Keitė – sportiška ir linksma mergaitė.
Jai gerai sekasi mokykloje, turi daug draugų.
Bet kaip ir kiekviena mergaitė, namuose ar
mokykloje Keitė susiduria su įvairiomis
nemaloniomis situacijomis. Įvykiai kartais
klostosi ne taip, kaip norėtųsi.

Keitė ilgai užtrunka, kol išsiruošia
į mokyklą, todėl tėvai ją nuolat skubina.
Visi jos draugai moka padaryti saulutę,
o jai nepavyksta. Ji jaudinasi, kai stovėdama
prieš klasę turi ką nors rodyti ir pasakoti.
Kartais bičiuliai iš jos mėgsta pasijuokti.

Vieną dieną Keitė, perskaičiusi knygą apie minčių galią, sužinojo, kad kiekvieno žmogaus smegenų veikla ir mintys skiriasi. Pasirodo, galime taip išlavinti savo protą, kad jis puikiai susidorotų su bet kokiu iššūkiu.

Mūsų mąstymo galias stiprina kasdienė praktika.
Nieko tokio, jeigu bandysime ir klysime.
Ilgainiui, pasitelkę mąstymo galias,
sugebėsime pasiekti visko, ko norime.
Keitė nutarė įgalinti savo mintis
ir įveikti visus iššūkius.