

Turinys

Ižanga.....	9
PIRMA DALIS	
KODĖL MES NORIME MYLĖTI	15
PIRMAS SKYRIUS	
Pasitenkinimas, kurį teikia mylinčio žmogaus gyvenimas.....	17
ANTRA DALIS	
SEPTYNIOS MEILĖS PASLAPTYS.....	31
ANTRAS SKYRIUS	
Gerumas	33
TREČIAS SKYRIUS	
Kantrybė.....	71
KETVIRTAS SKYRIUS	
Atlaidumas	107
PENKTAS SKYRIUS	
Mandagumas	135

ŠEŠTAS SKYRIUS	
Nuolankumas	171
SEPTINTAS SKYRIUS	
Dosnumas	201
AŠTUNTAS SKYRIUS	
Sąžiningumas	239
TREČIA DALIS	
MEILĘ PAVERSKITE GYVENIMO BŪDU	273
DEVINTAS SKYRIUS	
Santuokiniame gyvenime meilę paverskite gyvenimo būdu	275
DEŠIMTAS SKYRIUS	
Meilę paverskite vaikų auklėjimo būdu	293
VIENUOLIKTAS SKYRIUS	
Meilę paverskite gyvenimo būdu darbovietėje	307
DVYLIKTAS SKYRIUS	
Motyvacija mylėti	321
Epilogas	333

Ižanga

Šeli, mano dukra, ir aš įsėdome į lėktuvą, skrendantį į Feniksą, žinodami, kad mums pasisekė, nes buvome pasodinti į verslo klasės vietas. Man teko A4, o Šeli, deja, pasodino į A7, abu prie lango. Visos dvidešimt aštuonios verslo klasės vietos buvo užimtos. Mes tikėjomės, jog kas nors sutiks susikeisti vietomis, kad mes galėtume keturias skrydžio valandas sėdėti kartu.

Šeli paklausė vyriškio, sėdinčio šalia jos, prie tako:

– Gal sutiktumėte susikeisti vietomis, kad aš galėčiau sėdėti kartu su tėčiu?

– Ar tai vieta prie tako? – paklausė vyriškis.

– Ne, prie lango.

– Negaliu, – atsakė jis. – Nemėgstu brautis pro žmones, kai noriu išeiti.

– Suprantama, – atsakė Šeli sėsdamasi į savo vietą.

Po kiek laiko atėjo vyras, kurio vieta buvo šalia manęs. Aš paklausiau:

– Ar nenorėtumėte sėdėti A7 vietoje, mes su dukra galėtume tada būti šalia?

Atsisukęs atgal jis žvilgtelėjo į mano minėtą vietą ir atsakė:

– Mielai.

– Esu tikrai jums dėkingas, – pasakiau.

– Nėra už ką, – šypsodamasis atsakė jis, pasiėmė savo laikraštį ir nuėjo į A7 vietą.

Kiek vėliau susimąščiau apie šį įvykį. Dėl kokių priežasčių atsakymai buvo skirtingi? Abu vyrai buvo panašaus amžiaus: bebaigiantys ketvirtą arba pradedantys penktą dešimtį. Abu vilkėjo brangiomis eilutėmis. Tačiau vienas nieku gyvu nenorėjo užleisti savo vietos prie tako, o kitas lengvai tai padarė, kad patenkintų mūsų pageidavimą.

Ar gali būti, kad vienas iš tų vyrų turi dukrą, o kitas ne? O gal vyriškis, mielai sutikęs užleisti vietą prie tako, norėjo sėdėti prie lango? O gal paprasčiausiai dėl to, kad vaikystėje juos vedė į skirtingus vaikų darželius ir jų motinos buvo skirtingos? Vieną išmokė dalytis su kitais ir padėti žmonėms, o kitą – pirmiausia rūpintis savimi. Vienas turėjo meilės geną, o kitas jo nepaveldėjo?

Kelis dešimtmečius stebiu panašius įvykius, svarbesnius ir ne tokius svarbius, ir klausiu savęs: „Kuo skiriasi „mylintieji“ nuo tų žmonių, kurie retai parodo susidomėjimą ir rūpestį kitais? Kokios yra mylinčių žmonių charakterio savybės? Kaip jie jas išlavino?“

Praėjusiais metais, stengdamasis atsakyti į šiuos klausimus, keliavau po šalį ir stebėjau žmonių elgesį, klausinėjau jų, skaičiau tyrimų medžiagą, kurią galėjau rasti, tyriau religinius mokymus ir veiklą. Pasitelkiau ir savo paties trisdešimt penkerių metų vedybinę bei šeimos patarėjo patirtį.

Atlikdamas šį meilės tyrimą įvardijau tai, kas, mano įsitikinimu, yra septynios mylinčio žmogaus savybės:

- Gerumas,
- Kantrybė,
- Atlaidumas,
- Nuolankumas,
- Mandagumas,
- Dosnumas,
- Sąžiningumas.

Šios septynios savybės nėra migloti jausmai ar geri keitinimai. Tai įpročiai, kuriuos stengiamės lavinti, kai apsisprendžiame tapti ištis mylinčiais žmonėmis. Tai esminės praktinės savybės ir jas reikia pritaikyti kasdiniame gyvenime. Kai šios savybės tampa įpročiu, pasekmės būna nuostabios – tai pasitenkinimas tarpusavio santykiais.

Meilė turi daug veidų. Ji kaip deimantas – turi daug plokštumų, bet visos atspindi grožį. Taip ir septynios pagrindinės meilės savybės, kartu sudėtos, formuoja mylintį žmogų. Kiekviena savybė labai svarbi. Jei vienos trūksta tavo santykiams su kitais, netenki kažko svarbaus. Aš tikiu, kad šios savybės veda ne tik į sėkmingus santykius, bet ir į visokeriopą sėkmę gyvenime. Štai kodėl vienintelis būdas patirti tikrą pasitenkinimą yra tinkamai mylėti kitus.

Kaip naudotis šia knyga

Knygoje „Septyni meilės dėsniai“ perskaitysite daugybę visos šalies (JAV – vert. past.) žmonių istorijų.