

turinys

- Ar imate iš gyvenimo viską? ... 7
- Kaip stebuklingai ši knyga gali pakeisti
jūsų gyvenimą ... 11
- 1 Jūsų vidiniai lobiai ... 21
 - 2 Kaip dirba jūsų protas ... 35
 - 3 Pasąmonės stebuklai ... 56
 - 4 Gydymas įtaiga senovėje ... 70
 - 5 Gydymas įtaiga šiais laikais ... 85
 - 6 Praktiniai gydymo įtaiga metodai ... 97
 - 7 Pasąmonė nukreipta į gyvenimą ... 117
 - 8 Kaip pasiekti norimų rezultatų ... 126

- 9 Kaip pašmonė gali padėti praturtėti ... 137
 - 10 Jūsų teisė į turtą ... 146
 - 11 Pašmonė kaip partneris kelyje į sėkmę ... 158
 - 12 Kaip mokslininkai naudojami pašmone ... 175
 - 13 Pašmonė ir miego stebuklai ... 188
 - 14 Pašmonė ir santuoka ... 199
 - 15 Pašmonė ir asmeninė laimė ... 214
 - 16 Pašmonė ir draugiški žmonių santykiai ... 225
 - 17 Išmokite atleisti ... 242
 - 18 Kaip pašmonė šalina psichines kliūtis ... 259
 - 19 Kaip per pašmonę įveikti baimę ... 274
 - 20 Kaip sieloje išlikti amžinai jaunam ... 291
- Apie autorių ... 309*

Ar imate *įžanga* iš gyvenimo viską?

GYVENIMAS turėtų būti nuotykis. Gyvenimas turėtų teikti pasitenkinimą. Gyvenimas turėtų būti daugiau nei egzistavimas. Tačiau dauguma vyrų ir moterų, rūpindamiesi pragyvenimu, taip įklimpsta į kasdienybės smulkmenas, kad pamiršta mėgautis stebuklais, kuriuos teikia gyvenimas.

Dauguma žmonių patiria tik dalelę to džiaugsmo ir pasitenkinimo, kurį jiems davė Dievas. Tačiau yra būdas, kaip kiekvienas iš mūsų gali pasikeisti ir pradėti gyventi iš tikrųjų.

Džozefas Merfis buvo judėjimo „Pasąmonės galia“ pradininkas, kuriuo nuo to laiko pasekė daugybė filosofų, psichologų, dvasininkų ir rašytojų iš daugelio šalių. Jis padėjo tūkstančiams moterų ir vyrų savo nuobodžią, banalią, kartais tiesiog nevisavertę egzistenciją pakeisti į energingą, prasmingą, pasitenkinimą teikiančią gyvenimą.

Šiame konstruktyviame darbe Dž. Merfis, derindamas laiko patikrintą dvasinę išmintį ir svarius mokslu pagrįstus ty-

rimus, paaiškina, kokią įtaką daro sąžmonė. Autorius taip pat pateikia daug paprastų, praktiškų, jau išbandytų pratimų, kaip paversti sąžmonę galingu įrankiu ir patobulinti savo kasdienybę. Knygoje daug įkvėpiančių gyvenimo istorijų apie žmonių laimėjimus. Šis neįkainojamas vartotojo vadovas po žmogaus mintis atveria paslaptis, kaip susilaukti sėkmės daugelyje sričių, taip pat:

- sustiprinti pasitikėjimą savimi;
- pagerinti sveikatą;
- užmegzti draugystę ir sutvirtinti santykius su bendradarbiais, šeima ir draugais;
- gauti trokštamą pareigą, atlyginimą ar pripažinimą;
- sustiprinti santuoką ir meilę;
- ugdyti gerus įpročius ir atsikratyti blogų.

Dž. Merfis buvo dvasininkas, taigi jis pateikia daug nuorodų į Bibliją bei cituoja Senąjį ir Naująjį Testamentą. Tačiau autorius pabrėžia, kad principai, kuriuos jis dėsto, neapsiriboja koku nors vienu tikėjimu ar religija, o yra universalūs. Jo darbas remiasi įvairių religijų ir tautų didžiųjų pranašų, teologų ir filosofų, tiek senųjų, tiek šių laikų, mintimis ir idėjomis. Juos sau gali pritaikyti kiekvienas nūdienis skaitytojas, nepriklausomai nuo išpažįstamo tikėjimo.

Šis leidimas yra vienintelis peržiūrėtas ir pataisytas knygos „Jūsų sąžmonės galia“ leidimas, kurį autorizavo ir parėmė Dž. Merfio fondas, oficialus Dž. Merfio darbų saugotojas. Šiame peržiūrėtame leidinyje Dž. Merfio mintys perteiktos jo paties žodžiais. Tėra įterpti minimalūs pakeitimai, siekiant,

kad ši knyga būtų dar prieinamesnė dvidešimt pirmo amžiaus skaitytojui. Pavyzdžiui, čia pateikiamos ilgesnės Biblijos citatos, paimtos iš „Naujosios anglų Biblijos“ (išleido Oksfordo universiteto spauda, 1970), o pirmajame leidime cituota „Karaliaus Jokūbo Biblija“. Be to, kiekvienas skyrius papildytas ištraukomis, paimtomis iš įvairių skelbtų ir neskelbtų Dž. Merfio veikalų, kad būtų dar labiau pabrėžta pagrindinė idėja.

Skaitykite šią knygą imliai. Dž. Merfio mintys nėra teorija. Jos patikrintos laiko ir patvirtintos tikrais gyvenimiškais pavyzdžiais. Nesuskaičiuojama daugybė žmonių, pritaikiusių šiuos principus, asmeniškai sužinojo, kaip paimti iš gyvenimo viską, ką jis gali duoti.

Skaitykite. Mokykitės. Išbandykite. Jūs galite pakreipti savo gyvenimą į gerąją pusę.

ARTHUR R. PELL,
filosofijos daktaras

1 Jūsų vidiniai lobiai

Pasąmonė orientuota viena kryptimi – į gyvenimą. Jūsų užduotis yra treniruoti sąmonę. Siųskite savo sąmonei tikslias prielaidas. Pasąmonė neabejotinai imsis darbo pagal mintyse nuolat pateikiamus pavyzdžius.

SAVYJE JŪS NEŠIOJATĖS neišsemiamus, jums pasiekiamus turtus. Jeigu norite juos pamatyti, paprasčiausiai pažvelkite savo vaizduotės akimis, ir prieš jus atsivers neišsemiamas vidinis lobynas. Iš šio gėrybių šaltinio galite gauti visko, ko tik reikia puikiam, džiaugsmingam ir turtingam gyvenimui.

Daugelis žmonių yra atsiriboję nuo savo galimybių, nes nieko nežino apie šį begalinio intelekto ir beribės meilės lobyną, slypintį jų viduje. Jūs galite padaryti viską, ką tik norite.

Įmagnetintas geležies gabalas pakels maždaug dvylika kartų daugiau, negu sveria jis pats. Bet jeigu išmagnetinsite tą patį geležies gabalą, jis nepakels netgi plunksnos.

Panašiai yra ir su žmonėmis. Egzistuoja du jų tipai. Tie, kurie yra įmagnetinti, pasitiki savimi ir niekada nepraranda vilties. Jie žino, kad yra laimės kūdikiai, gimę tam, kad laimėtų. Kiti, ta didžioji dauguma, yra išsimagnetinę. Juos kamuoja baimė ir abejonės. Jei pasitaiko gera proga, jie dvejoja: „O kas,

jeigu man nepasiseks? Galiu prarasti savo pinigus. Žmonės juoksis iš manęs.“ Tokios prigimties žmonės gyvenime daug nepasieks. Baimė žengti į priekį paprasčiausiai palieka juos toje vietoje, kurioje stovi.

Jūs galite tapti įmagnetinta asmenybe, jeigu atskleisite didžiąją amžiaus paslaptį ir ja pasinaudosite.

Didžioji amžiaus paslaptis

Įsivaizduokite, kad kas nors paprašo jūsų įvardyti didžiąją amžiaus paslaptį. Ką jūs atsakytumėte? Atominė energija? Tarpplanetinės kelionės? Juodosios skylės? Ne, nei tai, nei tai. Tada kas gi yra ta didžioji paslaptis? Kaip galima ją atskleisti? Kaip ją reikia suvokti ir priversti veikti?

Atsakymas yra neįtikėtinai paprastas. Ši paslaptis yra nuostabi, stebuklinga galia, kuri slypi jūsų pačių sąmonėje. Daugumai žmonių net neateina į galvą jos čia ieškoti, štai kodėl taip retai kas nors ją atranda.

Nepaprasta jūsų sąmonės galia

Kai išmoksite pasiekti ir išlaisvinti užslėptas sąmonės galias, įgysite daugiau galimybių, jūsų gyvenimas taps kur kas šviesesnis, sveikesnis, laimingesnis ir džiaugsmingesnis.

Nėra jokio reikalo stengtis įgyti šią galią. Jūs ją jau turite. Tačiau teks išmokti tai valdyti. Svarbu suvokti, kad galite ją taikyti visose gyvenimo srityse.

Jeigu vadovausitės šioje knygoje pateikta paprasta metodika ir veiksmų planu, įgysite reikiamų žinių ir supratimo. Galite pažadinti dar neatrastus savo gebėjimus ir imti generuoti naują jėgą, kuri padės realizuoti viltis ir išpildyti visas jūsų

svajones. Nedvejokite ir apsispręskite gyventi taip įspūdingai, gražiai, turtingai ir puikiai, kaip dar niekada negyvenote.

Begalinė išmintis, neribota galia ir neišsemiami ištekliai viso to, kas yra būtina žmogui, slypi jūsų sąmonės gelmėse ir laukia, kol leisite jiems prasiveržti ir išsiskleisti. Jeigu pripažinsite šias savo vidines proto galimybes, jos įgis formą išoriniame pasaulyje.

Jeigu nesate iš anksto nusistatę ir esate imlūs, begalinis sąmonės intelektas kiekvieną akimirką gali atskleisti jums viską, ką svarbu žinoti. Jums šaus į galvą naujos mintys ir idėjos, darysite išradimus ir atradimus, kursite naujus meno kūrinius. Begalinis sąmonės intelektas gali atverti kelius į įvairiausius naujus puikius pažinimo šaltinius. Leiskite jam pasireikšti, ir jis padės jums atsiskleisti bei surasti tikrąją vietą gyvenime. Jūsų sąmonės išmintis gali padėti privilioti idealų draugą, taip pat reikiamą bendradarbį ar verslo partnerį. Ji gali parodyti, kaip gauti tiek pinigų, kiek reikia, ir suteikti visišką laisvę būti, daryti ir eiti ten, kur veda širdis.

Jūs turite teisę atrasti šį vidinį minčių, jausmų ir galių, šviesos, meilės ir grožio pasaulį. Jo jėgos nematomos, bet galingos. Sąmonė gali padėti išspręsti visas problemas ir atskleisti kiekvieno veiksmo priežastis. Kai tik išmoksite valdyti šias paslėptas galias, tapsite pakankamai pajėgūs ir išmintingi judėti į priekį visa ko pertekę, saugūs, laimingi ir savarankiški.

Aš mačiau, kaip sąmonės galia išgydė suluošintus žmones ir grąžino jų kūnams sveikatą, energiją ir stiprybę. Protas išlaisvino juos ir leido iš naujo patirti, ką reiškia jaustis linksmam, sveikam ir laimingam. Jūsų sąmonėje glūdi nuostabi gydomoji galia, kuri gali išgydyti sudrumstą protą ir palaužtą

dvasią. Ji gali atverti proto kalėjimo duris ir jus išlaisvinti. Ji gali išvaduoti iš įvairaus pobūdžio materialinės ir fizinės priklausomybės.

Svarbiausia – darbo pagrindai

Kad ir ko jūs siektumėte, norėdami tapti pažangesni, turite žengti pirmą esminį žingsnį. Įgyti universaliai pritaikomus darbo pagrindus. Norėdami išmokyti, kaip naudotis savo pašamone, turite suvokti jos principus. Kai tai pasieksite, galėsite naudotis jos galiomis ir tvirtai žinoti, kokių rezultatų sulauksite. Šios galios padės jums įgyvendinti konkrečius specifinius ketinimus ir tikslus.

Daugelį metų pagal profesiją buvau chemikas. Vienas dalykas, kurio išmokau ankstyvųjų studijų metu, buvo toks: jeigu sujungsi du vandenilio atomus ir vieną deguonies, galutinis produktas bus vanduo – ne atsitiktinai ir ne dažniausiai, bet *visada*. Jeigu paimsi vieną deguonies ir vieną anglies atomą ir sujungsi juos, pagaminsi anglies monoksidą, nuodingas dujas. Bet jeigu pridėsi dar vieną deguonies atomą, gausi anglies dioksidą, dujas, kurios kenkia gyvūnams, bet yra gyvybiškai svarbios augalams. Šie dėsniai yra universalūs ir nekintami. Juos mes vadiname *principais*.

Chemijos, fizikos ir matematikos principai niekuo nesiskiria nuo jūsų pašamonės veikimo principų. Jeigu norite pasinaudoti cheminėmis ar fizikinėmis jėgomis, turite perprasti principus, pagal kuriuos jos veikia. Jeigu norite pasinaudoti savo pašamonės galia, taip pat turite suvokti jos veikimo principus.

Imkime bendrai pripažintą principą: *vanduo neviršija savo lygio*. Tai universalus dėsnis. Jis taikomas visur, visada ir vi-

siems skysčiams, savo savybėmis panašiems į vandenį.

Senovės egiptiečiai žinojo šį principą ir vadovavosi juo, norėdami padėti didžiųjų piramidžių pamatus idealiame lygyje. Šiandien inžinieriai taiko jį projektuodami viską, pradedant melioracijos sistemomis ir baigiant hidroelektrinėmis.

Arba šis principas: *kaitinami metalai plečiasi*. Jis galioja visur, visada ir visomis aplinkybėmis. Jeigu kaitinsite gabalą plieno, jis plėsis, kad ir kur bus rastas – Kinijoje, Anglijoje, Indijoje ar kosminėje stotyje.

Kaitinami metalai plečiasi. Tai universali tiesa. Tokia pati universali tiesa yra ir tai, kad, nepaisant to, ką jūs įteigtumėte savo pašamonei, tai bus išreikšta erdvės ekrane kaip sąlyga, išgyvenimas ir įvykis.

Į jūsų maldą atsakoma todėl, kad jūsų pašamonė yra principas. Sakydamas „principas“, turiu omenyje būdą, kaip viskas vyksta. Pavyzdžiui, svarbus elektros principas yra aukštoji ir žemoji įtampa. Jūs nepakeičiate šio principo įjungdami lemputę ar virdami ant elektrinės viryklės. Ne, jūs *naudojatės* šiuo principu. Kartu su gamta galite padaryti nuostabių išradimų ir atradimų, kurie džiugins žmoniją nesuskaičiuojamais būdais.

Jūsų pašamonė yra principas. Jis veikia pagal tikėjimo dėsnį. Jūs turite žinoti, kas tai yra tikėjimas, kodėl ir kaip jis veikia. Biblija paprastai, aiškiai ir gražiai moko:

Kas pasakytų šitam kalnui: „Pasikelk ir meskis į jūrą“, ir savo širdyje nesvyruotų, bet tikėtų įvyksiant, ką sako, tai jam ir įvyktų. Todėl sakau jums: ko tik melsdamiesi prašote, tikėkite gausią, ir tikrai taip bus.

MK, 11, 23–24